Presentación de Vacunación contra el COVID-19 Notas del Presentador

Diapositiva 1: ¡Hola! Mi nombre es ***** y soy parte del equipo de respuesta COVID-19 de NCDHHS o con ***** organización]

Estamos aquí para compartir información importante sobre las vacunas contra el COVID-19 y cómo puede vacunarse. También queremos asegurarnos de tener tiempo para escuchar y responder la mayor cantidad de preguntas posible.

Les invitamos a usar el programa interactivo de chat para hacer sus preguntas y estaremos tratando de responder tantas como podamos durante la presentación, pero también tendremos tiempo al final para responder.

Diapositiva 2: Ahora que la FDA aprobó el uso de Pfizer, todas las personas de 12 años o más son elegibles para vacunarse contra el COVID-19. La vacuna es gratuita para todos.

Queremos hablar sobre lo que necesitas saber para obtener una vacuna segura y eficaz para ti y tu familia.

Diapositiva 3: Millones de personas en Carolina del Norte ya se han vacunado.

Para obtener información actualizada sobre nuestros esfuerzos en materia de vacunas, consulta nuestro panel: covid19.ncdhhs.gov/dashboard/vaccinations

Diapositiva 5: Comenzaremos con estos puntos clave:

- No esperes para protegerte: ¡vacúnate!
- Casi todos los casos nuevos de COVID-19 ocurren en personas que no están completamente vacunadas.
- Las personas no vacunadas son vulnerables a la variante Delta de COVID-19, más contagiosa y peligrosa, que se extiende por Carolina del Norte.
- Los lugares con bajas tasas de vacunación están experimentando un aumento de casos, hospitalizaciones y muertes por COVID-19. Las personas más jóvenes representan la mayoría de los casos.

- Incluso si tienes un caso leve de COVID-19, podrías tener problemas con los efectos a largo plazo como falta de aire, dolor de pecho y confusión mental.
- Todos estos problemas se pueden prevenir vacunándose.
- Los efectos secundarios graves de las vacunas contra el COVID-19 son extremadamente raros, temporales y tratables.
- La mayoría de las personas simplemente experimentan dolor en el brazo, dolor de cabeza y se sienten cansadas y adoloridas durante uno o dos días.
- Rigurosos ensayos clínicos con miles de personas de 12 años o más, así como la experiencia con la vacunación contra el COVID-19 de cientos de millones de estadounidenses de orígenes diversos, han demostrado que las vacunas son seguras y efectivas incluso contra la peligrosa variante Delta.

Diapositiva 6: Las vacunas contra el COVID-19, probadas, seguras y efectivas, nos ayudarán a recuperar el control de nuestras vidas y a regresar a las personas y lugares que amamos.

- Los científicos tuvieron una ventaja inicial y miles de voluntarios ayudaron con los ensayos clínicos.
- Todas las vacunas han sido probadas, son seguras y efectivas, y previenen el COVID-19, la hospitalización y la muerte.
- No puedes contraer el virus COVID-19 a causa de recibir la vacuna.
- Las vacunas son gratuitas para todos, independientemente de tu seguro médico o tu estatus migratorio.
- Una vez que estés completamente vacunado, puedes volver a actividades como reunirte con amigos y familiares vacunados sin mascarillas.
- Protégete a ti y a los demás. ¡VACÚNATE!

Diapositiva 7: No puedes contraer COVID-19 por la vacuna. Las vacunas funcionan ya que aumentan de manera segura la capacidad natural de tu cuerpo para combatir el virus antes de que el virus lo ataque.

Las vacunas funcionan de esta forma:

Las vacunas imitan al COVID sin dárselo. Después de recibir la vacuna, la vacuna le da a tu cuerpo instrucciones para producir una proteína que engaña a tu cuerpo de manera segura

para que produzca un anticuerpo para combatir el COVID-19 real. Tu cuerpo descompone o destruye naturalmente la proteína de la vacuna. [Nota del presentador: esta es la proteína de pico]

Con estos anticuerpos, puedes combatir el virus real si el virus intenta atacarle.

[Si le preguntan si hay un rastreador en la vacuna]

No hay un rastreador en la vacuna.

[Si le preguntan si puede recibir la vacuna incluso si ha tenido COVID antes]

Sí. La vacuna te protege contra una infección en el futuro. No necesitas una prueba de COVID-19 antes de la vacunación. Es seguro vacunarse con cualquier vacuna si has estado infectado en el pasado.

[Si le preguntan cuánto tiempo le protegerá la vacuna contra el COVID-19]

Los datos hasta ahora muestran que todavía hay niveles de protección muy altos durante al menos seis meses después de la vacunación. Debido al alto nivel de protección a los seis meses, es probable que la protección dure más. Sabremos aún más acerca de cuánto tiempo dura la inmunidad de las vacunas ya que las personas han sido vacunadas durante un período de tiempo más largo.

Diapositiva 8: Las vacunas están disponibles para todos, de forma gratuita.

- Las vacunas son gratuitas para todos, incluso si no tienes seguro médico.
- No necesitas una forma de identificación emitida por el gobierno para recibir una vacuna.
- Algunos centros de vacunación pueden solicitar una forma de confirmar tu identidad, así que lleva un artículo con tu nombre (factura de servicios públicos, identificación de fe, credencial de trabajo, pasaporte, matrícula consular, tarjeta de miembro de la cooperativa de crédito, etc.). **No debes ser rechazado si no tienes identificación.**

[Si le preguntan quién paga por la vacuna]:

El gobierno federal está comprando la vacuna para todos.

[Si le preguntan si hay un copago]:

Ningún proveedor de vacunas debería cobrarle a nadie por recibir la vacuna. A los pacientes que se vacunan mientras tienen una cita por otro motivo, como un chequeo médico, se les podría cobrar por el chequeo dependiendo de su seguro. Los proveedores que administran la vacuna a personas sin seguro médico o cuyo seguro no brinda cobertura de la vacuna pueden solicitar un reembolso por la administración de la vacuna contra el COVID-19 a través del Provider Relief Fund. Consulta <https://www.hrsa.gov/CovidUninsuredClaim>.

Diapositiva 9: Tu privacidad e información personal están protegidas en todo momento.

- No se puede rastrear nada en la vacuna; la proteína que produce tu cuerpo no se puede rastrear y desaparece una vez que termina de fortalecerlo.
- La información personal sobre tu vacunación y salud está protegida en todo momento.
- No enviamos ninguna información personal al CDC (Centro para el control y prevención de enfermedades) ni ICE (El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos). Todos pueden vacunarse, independientemente de su estatus migratorio, y vacunarse no afectará el estatus migratorio.

[Si le preguntan qué datos se recopilan:]

NC CVMS es un sistema que permite la recopilación de información sobre inmunizaciones por motivos de salud y seguridad. La información de vacunación que colecta el NC CVMS es similar a la información que se requiere cuando va al consultorio médico o a una farmacia por una vacuna, incluyendo su nombre, dirección, fecha de nacimiento, lugar donde se administró la vacuna y cuándo se administró la vacuna, persona que administró la vacuna, información sobre el vial específico de la vacuna (fecha de vencimiento, número de identificación de la vacuna) y cómo se administró la vacuna (por ejemplo, en el músculo del brazo derecho). NC CVMS también recopila información sobre raza y origen étnico, que es necesaria para apoyar los esfuerzos para la distribución equitativa de vacunas en Carolina del Norte.

Para cumplir con los requisitos federales establecidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. y de acuerdo con la ley estatal de Carolina del Norte, Carolina del Norte envía el año de nacimiento del receptor de la vacuna (no la fecha completa de nacimiento), los primeros 3 dígitos del código postal de residencia (si la población subyacente en ese código postal incluye más de 20,000 personas), y la fecha de presentación del registro de vacunación. Más información sobre los requisitos de datos federales de los CDC está disponible en: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/reporting/requirements/index.html>.

Diapositiva 10: Ahora, respondamos algunas de las preguntas más frecuentes sobre las vacunas.

¿Podré elegir qué vacuna recibir? ¿Cuál es el mejor?

- La mejor vacuna es la primera disponible para ti; todas han sido probadas, son seguras y eficaces. La FDA continúa monitoreando la seguridad.

- Todas las vacunas disponibles son extremadamente efectivas para prevenir la hospitalización y la muerte causadas por el COVID-19 sin problemas serios de seguridad.
- La vacuna Pfizer está aprobada para personas de 12 años o más, mientras que las vacunas Moderna y Johnson & Johnson están aprobadas para personas de 18 años o más.

[Más detalles]

Las vacunas se basaron en décadas de trabajo previo con vacunas similares. Las vacunas se probaron en diferentes momentos y en diferentes lugares.

Cuándo y dónde se probaron las vacunas hace que sea difícil comparar los resultados. Comparar sus tasas de éxito es como comparar manzanas con peras. La conclusión es que todas las vacunas disponibles son extremadamente efectivas para prevenir la hospitalización y la muerte causadas por el COVID-19.

[En caso de preguntas sobre J&J y el síndrome de Guillain - Barré (GBS)]:

- La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) dice que ha habido casos muy raros de síndrome de Guillain-Barré (GBS) después de vacunarse contra el COVID-19 con la vacuna de Johnson & Johnson. La mayoría de los casos se han notificado aproximadamente dos semanas después de la vacunación y principalmente en hombres, muchos de 50 años o más.
- El GBS es un trastorno neurológico generalmente desencadenado por una infección respiratoria o gastrointestinal de la que la mayoría de las personas se recuperan por completo. El sistema inmunológico del cuerpo daña las células nerviosas, provocando debilidad muscular y, en ocasiones, parálisis en casos graves.
- De los 12.8 millones dosis de la vacuna Johnson & Johnson administradas en los EE. UU. (aproximadamente el 8% de todas las vacunas contra el COVID-19), alrededor de 100 casos preliminares (menos del 0.0008%) de GBS se han relacionado posiblemente con la vacuna Johnson & Johnson en EE. UU.
- Más del 90% de los habitantes de Carolina del Norte vacunados han recibido la vacuna Pfizer o Moderna, que son basadas en ARNm. Las vacunas de Pfizer y Moderna son diferentes de la vacuna Johnson & Johnson y no han visto el mismo aumento en el riesgo de contraer GBS.
- Con el aumento de casos de COVID-19, la mejor manera de proteger tu salud es vacunarte contra el COVID-19. Las personas no vacunadas corren el mayor riesgo de la enfermedad grave, hospitalización, síntomas de COVID-19 a largo plazo y muerte.

- Ensayos clínicos rigurosos con miles de participantes han demostrado que la vacuna Pfizer es segura y eficaz para cualquier persona de 12 años o más. La vacuna Moderna ha demostrado ser segura y eficaz para los mayores de 18 años. La vacuna Johnson & Johnson sigue siendo segura y eficaz, y sigue siendo la única opción de dosis única aprobada para los mayores de 18 años. Si ha recibido la vacuna J&J, todavía está protegido y los efectos adversos graves son extremadamente raros.

[En caso de preguntas sobre coágulos de sangre con J&J o pausa en uso]

Por precaución, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomendaron pausar el uso de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson. Después de una breve pausa y una cuidadosa investigación, los CDC y la FDA recomiendan reanudar el uso de la vacuna Johnson & Johnson para prevenir enfermedades graves, hospitalización y muerte por causa del COVID-19. Siguiendo esta guía, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte recomendó que los centros de vacunación de Carolina del Norte reanuden el uso de la vacuna Johnson & Johnson ahora que se ha reafirmado su seguridad.

- Al momento de la pausa recomendada, se informaron seis casos de un tipo raro de coágulo sanguíneo en personas después de recibir la vacuna Johnson & Johnson COVID-19.
Es importante recordar que esta posible reacción es muy rara: menos de una persona en 1 millón
- La pausa en la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 significa que el sistema de seguridad de la vacuna funciona como debe. Nuestro sistema de monitoreo de seguridad es muy completo, y es por esto que se identificaron estos casos extremadamente raros.

Diapositiva 11: Puedo vacunarme si estoy embarazada o amamantando?

- Sí.
Las mujeres embarazadas y en período de lactancia pueden vacunarse con cualquiera de las vacunas disponibles.
- Las mujeres embarazadas con COVID-19 tienen un mayor riesgo de ser hospitalizadas y necesitar atención en la UCI, así como también pueden tener un mayor riesgo de problemas para el bebé.
- Las mujeres embarazadas pueden hablar con sus médicos antes de tomar la decisión de vacunarse. Puedes consultar [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) o llamar al 1-866-626-6847.

- Las mujeres que están amamantando también pueden vacunarse. No se cree que la vacuna sea un riesgo para un bebé que está amamantando.

Diapositiva 13: ¿Debo preocuparme por el impacto de la vacuna en mi fertilidad?

- No. Si planeas quedar embarazada, puedes recibir una vacuna contra el COVID-19.
- El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) recomienda la vacunación para todas las personas elegibles, incluidas aquellas que deseen quedar embarazadas.
- Las mujeres que participaron en los ensayos clínicos quedaron embarazadas con éxito después de la vacunación y no ha habido datos de seguridad que sugieran que las vacunas afecten la capacidad de una mujer para quedar embarazada.
- De manera similar, la Sociedad de Urología y Reproducción Masculina recomienda alentar a los hombres que quieren ser padres a vacunarse cuando sean elegibles.

Diapositiva 14: ¿Los jóvenes pueden se vacunar?

- Todas las personas de 12 años o más son elegibles para recibir una vacuna contra el COVID-19 gratuita. Los jóvenes de 12 a 17 años sólo pueden recibir la vacuna Pfizer contra el COVID-19.
- Casi todos los casos nuevos de COVID-19 ocurren en personas que no están completamente vacunadas. Las personas más jóvenes representan la mayoría de los casos.
- Los adolescentes no vacunados son vulnerables a la más contagiosa y peligrosa variante Delta de COVID-19 que se extiende por Carolina del Norte, aumentando los casos, las hospitalizaciones y las muertes.
- Incluso si tu adolescente tiene un caso leve de COVID-19, es posible que tenga problemas con los efectos a largo plazo como dificultad para respirar, dolor de pecho y confusión mental.
- Vacunarse es la mejor manera de proteger a los adolescentes y adultos jóvenes del COVID-19, prevenir la propagación del virus y proteger a su familia, amigos y maestros.

- El mejor lugar para averiguar si una vacuna está actualmente aprobada para tu hijo es **Vacunate.nc.gov**.

Diapositiva 15: ¿Las personas que han tenido COVID-19 todavía necesitan vacunarse?

- Sí. La vacuna actúa para protegerte contra una infección futura. No necesitas una prueba de COVID-19 antes de la vacunación.
- Es seguro vacunarse con cualquiera de las vacunas autorizadas si has sido infectado en el pasado.
- Si recibiste tratamiento para los síntomas de COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debes esperar 90 días antes de recibir la vacuna contra el COVID-19. Habla con tu médico si no estás seguro de los tratamientos que recibiste o si tienes más preguntas sobre cómo vacunarte.
- Las personas que están actualmente enfermas de COVID-19 deben esperar hasta que se hayan recuperado y ya no puedan transmitir el virus antes de vacunarse.

Diapositiva 16: Aquí hay un poco más de aclaración sobre la Autorización de uso de Emergencia para las vacunas contra el COVID-19:

- En una emergencia de salud pública, la fabricación y aprobación de vacunas se pueden agilizar a través de una autorización de uso de emergencia o EUA (en inglés).
- Un EUA no afecta la seguridad de la vacuna, porque no afecta el desarrollo, como la investigación, los estudios clínicos y el estudio de efectos secundarios y reacciones adversas. En cambio, acelera los procesos administrativos y de fabricación.
- Todas las vacunas siguen los mismos procesos de prueba, ya sea que estén aprobadas para uso de emergencia o mediante una licencia típica.

Diapositiva 18: Las encuestas nos han dicho que la **MAYORÍA** de las personas en Carolina del Norte quieren vacunarse contra el COVID-19, pero muchas todavía tienen preguntas sobre el proceso.

Hoy vamos a discutir los pasos que debes seguir para vacunarte contra el COVID-19:

- Programando una cita de vacunación
- Qué esperar el día de tu vacunación y
- Qué puedes hacer después de vacunarte

Diapositiva 20: Una de las maneras más fáciles para programar una cita para vacunarse es visitando nuestra página web: [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov)

Aquí puedes encontrar un centro de vacunación Y obtener más información sobre las vacunas; además, toda la información también está disponible en español.

Vale la pena señalar que muchos centros de vacunación y ubicaciones ahora aceptan visitas sin cita previa, lo que significa que no necesitas una cita con anticipación para vacunarte. Comunícate con tu proveedor de vacunas local para averiguar si ofrecen visitas sin cita previa.

Diapositiva 21: Hay dos formas en que el DHHS puede ayudarte a encontrar una cita para vacunarte.

Puedes llamar al Centro de Ayuda para la Vacunación contra el COVID-19. Si bien actualmente no pueden programar citas, pueden ayudarte a encontrar centros de vacunación cerca de ti y proporcionar información de contacto para esos centros.

También puedes encontrar centros de vacunación en la web a través de [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov).

Diapositiva 22: Algunos proveedores usan sus propios sistemas para programar citas.

Sigue los pasos indicados por el proveedor que selecciones para programar tu cita.

Diapositiva 24: El reverendo Barber dijo: Me vacuné hoy porque creo en el primer principio de mi tradición como persona de fe: tengo que amar a mi prójimo como a mí mismo.

Diapositiva 25: Sugerimos seguir esta lista para el día de tu vacunación:

Antes de la vacunación

- Planifica cómo llegar
- Verifica la hora y el lugar de tu cita
- Si esta es la segunda dosis, trae tu tarjeta de vacunación

El día de la vacunación

- Usa una mascarilla y mantén 6 pies de distancia de los demás
- Bebe líquidos y come algo antes de ir
- Usa una camisa que permita el acceso a tu hombro.
- Trae algo con tu nombre
- Si tienes seguro médico, trae tu tarjeta de seguro.
- Lleva un libro o un teléfono, ya que te observarán durante unos 15 a 30 minutos después de vacunarte.
- Programa tu cita para la segunda dosis, si es necesario.

- ¡Trae un teléfono o una cámara y captura el momento!

Diapositiva 26: Si necesitas transporte a tu cita, hay ayuda disponible.

- Llama a tu autoridad de tránsito local para que te lleven gratis a tu cita de vacunación. Es posible que debas llamar con anticipación para programar tu viaje.
- Llama al 1-844-771-RIDE para programar viajes de ida y vuelta gratuitos a través de [Ride United NC](#)
- Pregúntale a tu centro de vacunación sobre las opciones de transporte. Algunos centros se han asociado con el transporte público o con organizaciones comunitarias que pueden proporcionar transporte gratuito a las citas de vacunación.

*****El presentador debe guiar a las personas a la página web de la autoridad de tránsito local:
https://www.ncdot.gov/divisions/public-transit/Documents/NC_public_transit.pdf***

Diapositiva 27: Lo que vas a recibir durante tu cita de vacunación.

- Una **hoja informativa** información adicional sobre la vacuna contra el COVID-19 específica que vas a recibir.
- Una **tarjeta de vacunación** que dice qué vacuna contra el COVID-19 recibiste, la fecha y dónde la recibiste. Haz una copia de seguridad de la tarjeta de vacunación (como tomarle una foto con tu teléfono).
- Pregunta en tu centro de vacunación cómo comenzar con **v-safe**, una herramienta gratuita para teléfonos inteligentes que usa mensajes de texto y encuestas virtuales para proporcionar controles después de recibir tu vacuna.

Diapositiva 28: Podrías experimentar reacciones temporales después de vacunarte.

Como muchas otras vacunas, podrías tener reacciones temporales como dolor en el brazo, fiebre, dolor de cabeza o sentirte cansado y adolorido durante uno o dos días. Esto podría ser similar a lo que podrías haber experimentado después de la vacuna contra el herpes zóster. Estas reacciones son temporales (lo que significa que desaparecerán en uno o dos días), no son peligrosas y, en realidad, son una buena señal de que la vacuna está funcionando en tu cuerpo de la manera que se supone que debe hacerlo.

[En caso de preguntas sobre reacciones alérgicas:]

Si las personas son alérgicas a los ingredientes de las vacunas de dos dosis, no recibirán esa vacuna. Se recomienda a cualquier persona que haya tenido una reacción alérgica grave a cualquier vacuna o medicamento inyectable, no recibir la vacuna Pfizer. No hablamos de alergias a los alimentos, animales, polen, látex o medicamentos que se toman por vía oral o de familiares con reacciones alérgicas graves en el pasado, sólo hablamos de alergias a una vacuna o medicamentos inyectables. Por lo tanto, si es alérgico al maní, no debe preocuparse por recibir la vacuna Pfizer.

[En caso de preguntas sobre desmayos con J&J:]

Además, algunas personas experimentan mareos, náuseas o desmayos (síntomas de síncope vasovagal) después de una vacuna. El CDC te recomienda las siguientes medidas de prevención:

- Toma una bebida o un bocadillo antes de vacunarte.
- Siéntate o recuéstate después de recibir la vacuna.
- Respira lenta y profundamente antes de vacunarte y piensa en algo relajante

[En caso de preguntas sobre coágulos de sangre con J&J o pausa en uso]

Por precaución, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomendaron pausar el uso de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson. Después de una breve pausa y una cuidadosa investigación, los CDC y la FDA recomiendan reanudar el uso de la vacuna Johnson & Johnson para prevenir enfermedades graves, hospitalización y muerte por causa del COVID-19. Siguiendo esta guía, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte recomendó que los centros de vacunación de Carolina del Norte reanuden el uso de la vacuna Johnson & Johnson ahora que se ha reafirmado su seguridad.

- Al momento de la pausa recomendada, se informaron seis casos de un tipo raro de coágulo sanguíneo en personas después de recibir la vacuna Johnson & Johnson COVID-19.
Es importante recordar que esta posible reacción es muy rara: menos de una persona en 1 millón
- La pausa en la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 significa que el sistema de seguridad de la vacuna funciona como debe. Nuestro sistema de monitoreo de seguridad es muy completo, y es por esto que se identificaron estos casos extremadamente raros.

[En caso de preguntas sobre J&J y el síndrome de Guillain - Barré (GBS)]:

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) dice que ha habido casos muy raros de síndrome de Guillain-Barré (GBS) después de vacunarse contra el COVID-19 con la vacuna de Johnson & Johnson. La mayoría de los casos se han notificado aproximadamente dos semanas después de la vacunación y principalmente en hombres, muchos de 50 años o más.

- El GBS es un trastorno neurológico generalmente desencadenado por una infección respiratoria o gastrointestinal de la que la mayoría de las personas se recuperan por completo. El sistema inmunológico del cuerpo daña las células nerviosas, provocando debilidad muscular y, en ocasiones, parálisis en casos graves.
- De los 12.8 millones dosis de la vacuna Johnson & Johnson administradas en los EE. UU. (aproximadamente el 8% de todas las vacunas contra el COVID-19), alrededor de 100 casos preliminares (menos del 0.0008%) de GBS se han relacionado posiblemente con la vacuna Johnson & Johnson en EE. UU.
- Más del 90% de los habitantes de Carolina del Norte vacunados han recibido la vacuna Pfizer o Moderna, que son basadas en ARNm. Las vacunas de Pfizer y Moderna son diferentes de la vacuna Johnson & Johnson y no han visto el mismo aumento en el riesgo de contraer GBS.
- Con el aumento de casos de COVID-19, la mejor manera de proteger tu salud es vacunarte contra el COVID-19. Las personas no vacunadas corren el mayor riesgo de la enfermedad grave, hospitalización, síntomas de COVID-19 a largo plazo y muerte.
- Ensayos clínicos rigurosos con miles de participantes han demostrado que la vacuna Pfizer es segura y eficaz para cualquier persona de 12 años o más. La vacuna Moderna ha demostrado ser segura y eficaz para los mayores de 18 años. La vacuna Johnson & Johnson sigue siendo segura y eficaz, y sigue siendo la única opción de dosis única aprobada para los mayores de 18 años. Si ha recibido la vacuna J&J, todavía está protegido y los efectos adversos graves son extremadamente raros.

Diapositiva 30: Una vez que estés completamente vacunado, es decir, dos semanas DESPUÉS de tu dosis final de la vacuna, podrás hacer algunas cosas que probablemente hayas perdido durante el último año:

- Puedes reunirte con otras personas completamente vacunadas en lugares cerrados sin usar una mascarilla.
- Puedes reunirte con personas no vacunadas de otro hogar sin usar una mascarilla, pero sólo si nadie del otro hogar tiene un alto riesgo de contraer una enfermedad grave de COVID-19.
- No necesitas hacer cuarentena o hacerte la prueba si has estado cerca de alguien que tiene COVID-19, a menos que desarrolles síntomas de COVID-19. (Si presentas síntomas, deberás hacerte una prueba y aislarte lo antes posible).
- Puedes viajar dentro de los Estados Unidos.

Diapositiva 31: Como parte del esfuerzo de Carolina del Norte para alentar a más habitantes del estado a vacunarse contra el COVID-19, el gobernador Roy Cooper anunció los sorteos de \$4 millones de Summer Cash y Summer Cash para la Universidad para motivar a quienes aún no se han vacunado y agradecer a quienes sí lo han hecho.

- Cuatro habitantes vacunados de Carolina del Norte de 18 años o más ganarán \$1 millón cada uno, mientras que cuatro habitantes de 12 a 17 años ganarán becas para su educación postsecundaria.
- Los habitantes de Carolina del Norte de 18 años o más que hayan recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19 participarán automáticamente en cuatro sorteos por un premio en efectivo de \$1 millón.
- Los jóvenes de entre 12 y 17 años que hayan recibido al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19 participarán automáticamente en cuatro sorteos para ganar \$125,000 para su educación postsecundaria.
- Los \$125,000 se pueden usar en cualquier institución postsecundaria y se adjudican a un fondo de ahorros en el Plan NC 529.

Obtén más información sobre los sorteos de \$4 millones de Summer Cash y Summer Cash para la Universidad en SorteosDeSummerCash.com.

Diapositiva 32: Cualquier persona de 18 años o más que reciba su primera dosis de la vacuna contra el COVID-19 O que lleve a alguien a recibir su primera dosis en un lugar participante recibirá una Tarjeta de Verano de \$ 25, en forma de una Mastercard® prepagada en los lugares participantes.

Puedes encontrar los lugares participantes en Vacunate.nc.gov.

Diapositiva 33: ¿Qué preguntas tienen para mí?